

労働力不足時代に大切な社員からメンタル不調者を出さない！  
売上げや生産性向上のためにも早急に取り組みたい！

# 明るく元気な職場をつくる 中小企業のためのメンタルヘルス対策



対象者

メンタルヘルスの取り組み方がわからない方  
対策を始めたいができるだけコストをかけたくない方  
精神疾患になる人とならない人の差を知りたい方  
企業の役割やシンプルな対応方法を知りたい方 など

## 社員の健康が企業にとって不可欠な資本！

近年、仕事や職場の人間関係によるストレス等により、メンタルヘルス不調を訴える従業員が増えています。メンタルヘルス不調者の増加は、お店や会社の業績に大きく影響するため、事業者は早急な予防と対策が求められます。そこで本セミナーでは、経営者はじめ管理監督者・人事担当者の方に、メンタルヘルス対策をゼロから始められるよう基礎知識から不調者への対処方法まで事例を交えわかりやすく解説します。



**日時** 平成30年12月7日(金)  
13:30~15:30

**会場** 大曲商工会議所

**申込** 12月3日(月)までに、  
お申し込みください。

TEL▶62-1262  
FAX▶62-1265

**主催** 大曲商工会議所中小企業相談所  
経営支援班

**受講無料**

**講師** メンタルクリエイト代表 **江口 毅 氏**

- ・精神保健福祉士 ・社会福祉士
- ・メンタルヘルスマネジメント検定Ⅰ種・Ⅱ種合格
- ・日本学校メンタルヘルス学会 理事

2013年メンタルクリエイトを設立。  
現在、17000件のカウンセリング経験と2400回の研修・講演・講義実績を持ち、100人以下の中小企業のメンタルヘルス・コンサルティングやメンタルヘルス対策セミナーの講師として活躍中。  
【著書】「管理者のためのこころのマネジメント」他



### 内容

- ◆メンタルヘルス関連の最新調査結果
- ◆メンタルヘルス不調になるメカニズム
- ◆メンタルヘルス不調予防のために  
管理監督者としてできること
- ◆メンタルヘルス不調者への  
シンプルな対応
- ◆メンタルヘルス対策の取り組み事例 他

\* FAXは切らずに送信してください。

申込: 月 日

## (12/7)「中小企業のためのメンタルヘルス対策」受講申込書

事業所名	[TEL] [FAX]	受講者名	
所在地 〒			

\* ご記入いただきました個人情報は、セミナー運営以外の目的で使用することはありません。